

ПРЕЗ ВЕКОВЕТЕ

ЕЛЕКСИР НА МЛАДОСТТА
И ХРАНА НА БОГОВЕТЕ

Предците ни възпявали меда, гаряващ им безсмъртие

Елиса Матева

Още от дълбоки времена пчелните продукти са се използвали за профилактика и лечение на различни заболявания. Най-старите известни данни на човечеството за пчелите се отнасят към неолитната епоха (50-60 хиляди години преди появата на човека).

В пещерата Паука край Валенсия, Испания, е открита скална рисунка отпреди 12 000 години, изобразяваща събиране на мед от пчели, гнездящи в скални пукнатини. Подобно гнездене на пчели в тази област на Испания се среща и сега. За това, че и в Египет са отглеждани пчели, свидетелстват рисунки по стените на пирамидите и йероглифи от обелиските на древната държава. Нещо повече - там пчелата е била смятана за свещено животно. В папирусите на Древноегипетския календар, отнасящ се към 3 500 г. пр.н.е., пък, са описани много от лечебните свойства на меда и восъка. Медът е бил любима храна на народите от древния Египет, Китай, Индия, на асиро-вавилонците, арабите, елините, римляните.

Изглежда, че предците ни много по-добре от нас са знаели, как да използват лечебните свойства на пчелните продукти. Египтяните са прилагали меда при болести на черния дроб и жлъчката, за лечение на рани и очни заболявания, като противоотрова при отравяне с растителни и животински отрови. В древността с лечебна цел са били употребявани телата на убити пчели или пепелта, получена при изгарянето им. Чай от пчели или пчели, сварени в меден разтвор, са

ДА ВИ Е
СЛАДКОСръбски
Меденяци

(Рецепта на Светлана Йевтич)

Продукти:

5 с.л. мед; 5 с.л. захар; 2 ч.л. канела; 1 ч.л. сода бикарбонат; 3 яйца; брашно.

Приготвяне:

Медът, захарта и канелата се загряват на котлона до получаването на хомогенна маса. След това се прибавят содата, яйцата и брашното, докато се получи меко тесто. Тестото се оформя на малки топки и се пече в умерена фурна. След изпичане, докато са топли, топките се затварят в тенджерата, за да останат меки.

Меден сладкиш

(Рецепта на Тонка Матева)

Продукти:

3 с.л. мед; 1 ч.ч. захар; 1 ч.л. сода бикарбонат; 3 с.л. маргарин; чисто масло;

3 яйца; 2-3 ч.ч. - брашно.

Приготвяне:

Медът с половината от захарта, маргарина и содата се загряват на котлона, докато станат на пяна. Докато сместа изстива, се разбиват яйцата и останалата захар. Прибавя се сместа с меда на тънка струйка и накрая брашното. Сместа трябва да стане с гъстота за кекс. Пече се в умерена фурна първо отдолу. Тестеният блат се остава да изстива във фурната. (За диабетици може да се направи и с ръжено брашно, без захар.) По желание се залива с шоколадова глазура или се поръсва със сушени семена или орехи преди изпичането.

били препоръчвани за вътрешно приемане при стомашно-чревни заболявания, бездетство, менструационни смущения, както и за външно приложение - при очни заболявания, зъбобол, косопад и др.

В най-старите писмени паметници - глинени плочки на Месопотамия, се описва лечебното действие на меда. В песните на древна Елада се възпява божествен произход и чудотворното действие на меда. Наричали го "еликсир на младостта", "храна на боговете, гаряваща вечна младост и безсмъртие". Индианците (6000 г. пр.н.е.) също са се занимавали с пчеларство. Те са употребявали меда като лекарство и храна, а прополиса - за лечение на рани. В Египет, Персия, Рим и Гърция восъкът, а вероятно и прополисът, са използвани за балсамиране на труповете. В пирамидите в Гиза (Египет) е намерен запазен и досега детски труп, поставен в съд с мед. Известно е, че мъртвото тяло на Александър Македонски е било пренесено от Азия в Македония в ковчег, напълнен с мед.

Според Гален (230-130 г.пр.н.е.) и Плиний Стари дълголетие се дължи на редовната употреба на мед. При хомеопатията пчелите били основно средство за лечение на ревматизма. Те са служили и като "удостоверители на смъртта", тъй като не живеят умрял човек, а ако бъдат принудени, по кожата на мъртвия не се получава реакция от ужилването. Наблюдавано е, че пчеларите, изложени на чести ужилвания и поради редовна консумация на мед, обикновено не боледуват от ревматизъм.

АПИТЕРАПИЯ

Най-ценното
лекарство

Баща ми е пчелар от 1980 г. Започна с два многокорпусни кошера. Нямаме в рода пчелари, затова смело мога да кажа, че е дал посока и основа за развитие на своето семейство. Наред с основната си професия инженер, той постепенно увеличаваше броя на пчелните семейства. В знойните зимни месеци сам изработваше кошери, които през лятото заселваше с пчели. Така и аз израствах, чакайки лятото да помагам на пчелина, а през дългите зимни вечери се събирахме до камината да зателваме рамки.

Здравето на баща ми се влоши (тук ще кажете: „то от много работа, нали знаеш - богат не се става...“), получи диабет а през 1995 г. и два инфаркта. Мина на инсулин по 36 единици 2 пъти на ден и една шепа хапчета за сърцето.

Работата на пчелина не спираше. С всички сили пак той ни организираше, тогава вече имяхме 100 пчелни семейства. Виждахме как с изтръпналите си от полневронпатията ръце, вследствие на диабета, едва успяваше да вдигне своето внуше и мой син, но ние не знаехме как да му помогнем.

Тя и медицината май не знаеше!

Тогава аз работех към една частна кабелна телевизия. Един ден, когато в приказките става, се появи феята спасител д-р Емилова за една здравна рубрика в предаване. Бях чувала за нея, но не знаех, дали може да помогне при такъв тежък случай. Споделих и за заболяването на баща ми и тя ми каза, че при нея успешно се лекува диабет. Веднага го записах за лечение и постъпих в санаториума.

Там той проведе лечебен глад 20 дни, в които се пие чай с мед и се ядат сурови плодове през 2 часа. След това 10 дни има хранене и всичко това е под постоянен лекарски контрол. При баща ми се е наложило да спре още първия ден инсулина, поради нормализацията на кръвната му захар.

Както знаете, традиционната медицина съветва диабетиците да консумират повече белтъчини и изобико силна храна. Диабетиците не могат без инсулин, но ето че и без месо и инсулин може.

Обаждам се един ден по телефона - майка ми вдига, тя беше там с баща ми, защото той трудно се обличаше сам, питам: „Как е татко, къде е?“ - „Добре е, отиде да поплува в басейна“. Бях страшно учудена. Да бъде сам, и то в басейна! Той е бил спасител, учил ме е да плувам, но отдавна не си и мислех, че ще се реши да плува отново.

Върна се у дома с желание за живот, каза ми: „Хайде да идва лятото, че мед ще вадим“. Виждах нови сили в него! Вярвах, че отново сам ще може да вдига корпусите.

Сега имаме 180 пчелни семейства, работят главно майка ми и баща ми, ние помагаме само лятото.

Всяка година всички в семейството провеждат 20 дни лечебен глад. Баща ми още от първото гладуване не си бие инсулин и не пие никакви други лекарства. Храни се с постни храни, с много сурови плодове и зеленчуци. Пие всеки ден билков чай с мед.

Използването на природосъобразна храна и чай с пчелен мед - най-ценния енергиен продукт, са в основата на лечението на д-р Емилова за здрав и силен живот. Защото, както казва тя самата:

„Можем така да се храним и така да живеем, че да бъдем щастливи през по-голямата част от дните, които ни остават през нашия живот. Вместо да ядем плодове и зеленчуци, ние гълтаме хапчета! И колкото повече хапчета пием, толкова по-болни ставаме! А за новите болести търсим нови лекарства, после-още по-нови и т.н. и т.н. И вече няма измъкване от този омагьосан кръг.“ - Тези думи на д-р Емилова ще помня цял живот.

А ние, българите, приетелстваме в изобилие едни от най-ценните лекарства - пчелните продукти!

Руляна Куртева